

Trainingszeiten des SC Schwarzenbek ab 01.08.2021 KONTAKTTTRAINING

	Kabine	Montag	Kabine	Dienstag	Kabine	Mittwoch	Kabine	Donnerstag	Kabine	Freitag					
Platz 1 Rasen			2 3+4	17:00 - 18:30 1.E 19:30 - 21:00 2.Her.	3+4 1 2	17:30 - 19:00 1.B 19:30 - 21:00 Sen. 1/2 19:30 - 21:00 A.H. 1/2	3 5 1+2	16:30 - 18:00 2./3.E 1/2 17:30 - 19:00 1.D 1/2 19:30 - 21:00 1.Her.	6	17:00 - 18:30 2./3.D					
Laufbahn		18:00 - 19:30 Leichtathletik		17:00 - 18:00 Leichtathletik		18:00 - 19:30 Leichtathletik				18:00 - 19:30 Leichtathletik					
Platz 2 Kunstrasen	3+4 5+6	17:30 - 19:00 1.B 19:30 - 21:30 Football	4 5+6 1+2	16:30 - 18:00 2./3.E 1/2 18:00 - 19:30 2.B 1/2 19:30 - 21:00 1.Her.	3 1 3 5+6	16:00 - 17:00 1.G 17:00 - 18:30 2./3.D 19:30 - 21:00 Sup.Sen. 1/2 19:30 - 21:30 Football 1/2	4 2 3+4	17:00 - 18:30 1.E 1/2 18:00 - 19:30 2.B 1/2 19:30 - 21:00 2.Her.	1 3+4 1	16:00 - 17:00 1.G 17:00 - 18:30 1.C 18:30 - 20:00 Fördertraining					
Platz 3 Kunstrasen Kleinfeld	1 5+6	16:00 - 17:30 2.F 18:00 - 19:30 Football			2 5+6	16:30 - 18:00 1.F 18:00 - 21:30 Football	1	16:00 - 17:30 2.F	5	16:30 - 18:00 1.F					
Nord-Ost Kunstrasen		17:30 - 19:00 1.B		17:30 - 19:00 1.D 19:30 - 21:00 2.Her.		17:00 - 18:30 1.C 19:45 - 21:15 Sen./AH		18:00 - 19:30 2.B 19:30 - 21:00 1.Her.		17:00 - 18:30 2./3.D					
		1.Herren	Jugend- sportliche Leitung			2./3.D -Jugend U11 JH 2010									
David Martensen	0173 - 4859211		Finn Apel	0176 - 22913153		Andre Thoms	0179 - 9013904		Denis Dick	0176 - 63327420	Niclas Kuß	0151 - 70508540		Tim Teege	0171 - 8350265
Sven Reinke	0172 - 5468333		Frank Kerlin	0172 - 3946761		Benjamin Rumrich	0172 - 4054566								
			Rainer Hanzlik	0172 - 5450168											
		2.Herren	1.B -Jugend U16 JH 2005			1.E -Jugend U10 JH 2011									
Lars von Frieling	0176 - 32587218		Andreas Plehn	0160 - 2426927		Marco Klottka	01525 - 3627583		Uwe Kuß	0171 - 8337287	Niclas Kuß	0151 - 70508540			
			Rainer Hanzlik	0172 - 5450168											
			Niclas Kuß	0151 - 70508540											
			Frank Blumhagen	01525 - 4732426											
		Alte Herren	2.B -Jugend U15 JH 2006			2./3.E -Jugend U09 JH 2012									
Frank Kerlin	0172 - 3946761		Gregor Guzan	0172 - 4169291		Rainer Hanzlik	0172 - 5450168								
Carsten Dinnebier	0174 - 4705842		Viktor Schner	0176 - 56817809		Niclas Kuß	0151 - 70508540								
Moritz Doose	0176 - 41954764		Sebastian Johns	0176 - 34407382											
Robin Wind	0176 - 84367468														
		Senioren	1.C - Jugend U13/14 JH 2007/08			1.F -Jugend U08 JH 2013									
Torben Trost	0176 - 60953932		Mario Griep	01522 - 2825756		Rouven Kolkowsky	0173 - 6619485								
Steffen Tuppat	0171 - 2825614		Heinz Feuerrohr	0173 - 2921927		Wolfram Kubbutat	0171 - 8932357								
Jan Krey	01523 - 3580581		Christian Deglow	0176 - 57891189											
Christian Schlesiger	0162 - 9857937		Matti Ahrens	01575 - 1297517											
		Super-Senioren	1.D -Jugend U12 JH 2009			2.F -Jugend U07 JH 2014									
Olaf Wolf	0173 - 2339066		Görkem Sen	0174 - 6347873		Susanne Steindorff	0177 - 6379388								
Uwe Kuß	0171 - 8337287		Andre Bentin	0176 - 31103309		Björn Steindorff	0178 - 3108310								
Andreas Plehn	0160 - 2426927														
Rainer Hanzlik	0172 - 5450168					1.G -Jugend U06 JH 2015-2016									
						Susanne Steindorff 0177 - 6379388									